



PROGRAM VÅR/SOMMAR 2019

Ändringar och kompletterande uppgifter meddelas på månadsträffar och på hemsidan www.spfskutanvaddo.se.

OBS! Behöver du/ni hjälp med resan till någon av SKUTANs aktiviteter, tala om det vid anmälan, så hjälper vi till.

SPF SKUTAN VÄDDÖ

SPF Skutans verksamhet utgörs i huvudsak av månadsmöten, resor/utflykter, friskvård och studieaktiviteter. I det här programmet hittar du de aktiviteter som planerats för Vår/Sommar 2019.

Inbetalningar ska göras till vårt bankgiro 737 - 6619 eller SWISH 1 230 368 654

AVGIFT FÖR MÅNADSMÖTEN ÄR 50 KR/PERSON

(om inget annat anges) och betalas kontant på plats eller via bg eller swish

Som medlem i SPF Seniorerna får du många förmåner, t ex försäkringar, resor, elabonnemang, tidningen Senioren nio gånger per år. Du får information och stöd genom vårt arbete med äldre frågor och sist men inte minst vänner och social gemenskap.

STYRELSEN BESTÅR AV (gäller fram till årsmötet 15 febr. 2018)

| | |
|-------------------------------|--|
| Margaretha Westerberg Jansson | 070-416 98 06 eller ordf@spfskutanvaddo.se |
| Urban Asklund | 070-662 37 02 eller urban@asklund.org |
| Monica Fröling | 0175-311 13 eller mail.rr@telia.com |
| Lars Bjarneskans | 070-753 01 33 eller lars@bjarneskans.se |
| Inger Nordstrand | 0176-509 69 |

Skutans hemsida: www.spfskutanvaddo.se
E-post: styrelsen@spfskutanvaddo.se

Om inget annat anges ska anmälan till de olika aktiviteterna göras till:

| | |
|-------------|---|
| Resor | se presentation av respektive resa |
| Studier | Lisbeth Lundin, 070-637 43 16, studier@spfskutanvaddo.se |
| Friskvård | se under vandringar, boule |
| Månadsmöten | se under respektive månad. |

Nyheter, evenemang, med mera för hela förbundet kan du hitta på www.spfseniorerna.se

JANUARI 2019

ONSDAG DEN 9 JANUARI

SKRIVARCIRKEL I STARTAR.

Tid: 10.00 – 12.00

Plats: Träffpunkten, Älmsta

Ansvarig: Lisbeth Lundin, tfn. 070-637 43 16 eller studier@spfskutanvaddo.se.

Därefter träffas cirkeln på tider som deltagarna bestämmer.

TORSDAGEN DEN 10 JANUARI KL. 13.00

GRÖTLUNCH

Plats: Väddö Folkhögskola, Älmsta

Pris: 100 kr

Hans Åke Sperne berättar som sitt arbete i Vietnam.

Anmälan till Lisbeth Lundin, studier@spfskutanvaddo.se, 070-637 43 16 senast måndag den 8 januari. Anmälan kan även ske via vår hemsida www.spfskutanvaddo.se. Se även annons i Norrtelje Tidning, Föreningsnytt.



MÅNDAG DEN 14 JANUARI

LINEDANSEN STARTAR

Tid: 09.15 – 10.15

Plats: Bergby Skolas Bygdegård

Ansvarig: Ingrid Holgersson, tfn. 0763-93 12 33 eller ingridholgersson@msn.com

Pris: 300 kronor (både linedans och gympa 400 kronor)

MÄRTAS SITTYMPA STARTAR

Tid: 10.30 – 11.15

Plats: Bergby Skolas Bygdegård.

Ansvarig: Märta Jonasson, tel. 070 491 74 24 eller marta@dygnet.se.

Pris: 300 kronor (både linedans och gympa 400 kronor)

ONSDAG DEN 16 JANUARI

SKRIVARCIRKEL II STARTAR

Tid: 10.00 – 12.00

Plats: Träffpunkten, Älmsta

Ansvarig: Lars Sundström, tfn. 070-229 44 44 eller lasse.sundstrom@telia.com

Därefter träffas cirkeln på tider som deltagarna bestämmer.

LITTERATURCIRKELN STARTAR

Plats: Träffpunkten, Älmsta. Därefter träffas cirkeln cirka var femte vecka.

Tid: kl. 14.30

Ansvarig: Lisbeth Lundin, 070-637 43 16 eller studier@spfskutanvaddo.se.

LÖRDAG DEN 19 JANUARI

RESA TILL BREVENS BRUK OCH NYA HYSS MED HJALMAR & GÄNGET

Kl. 08.00 Avresa från Sparbanken i Älmsta

Kl. 08.30 Bussen hämtar upp i Häverödal

Resan går via Enköping, Västerås till Arboga. Där blir det ett kort stopp för bensträckning och kanske en kopp kaffe. Resan fortsätter förbi Örebro för att vika av mot Kumla och den sista biten ner till Brevens Bruk. Vid ankomsten bjuds vi på en trerätters teatersupé.

Kl. 15.30 Hjalmar startar sin cirka 2 tim 30 min långa föreställning.

Kl. 23.00 ca Åter i Älmsta.

Pris: 1 390 kr. (minst 30 personer). Priset inkluderar bussresa, trerätters teatersupé, kaffe/te och smörgås på hemvägen.



Anmälan senast den 7 december till
Ingrid Holgersson,
ingridholgersson@msn.com, 0763-93 12 33.

**OBS! Betalning till Sundbergs Busstrafik
AB Bg 5127-2417 senast den 10 december
2018.**

FEBRUARI 2019

TORSDAGEN DEN 14 FEBRUARI 2019 KL. 13.00

ÅRSMÖTE PÅ VÄDDÖ FOLKHÖGSKOLA

Sedvanliga årsmötesförhandlingar

Efter årsmötet serveras kaffe med semla. Lotteri.

Den ideella föreningen SeniorNet Roslagen informerar om hur vi genom dem kan få hjälp med både stora och små problem med datorer, surfplattor och mobiltelefoner.

Anmälan till Per Åke Lundin mobil 070-650 24 25 eller på vår hemsida www.spfskutanvaddo.se senast måndag den 11 februari.



MARS 2019

TORSDAGEN DEN 14 MARS KL 13.00

MÅNADSMÖTE EDEBOGÅRDEN

Kurt Wenner spelar, sjunger och berättar om countrymusikens historia.

Pris: 50 kr inkl. kaffe/the smörgås

Anmälan görs senast måndag den 11 mars till

Ingrid Holgersson, ingridholgersson@msn.com, 0763-93 12 33.

Anmälan kan även ske via vår hemsida www.spfskutanvaddo.se.

Se även annons i Norrtelje Tidning, Föreningsnytt.

APRIL 2019

MÅNDAG DEN 1 APRIL

BOULRESA TILL ECKERÖ



Kl. 10.00 avresa med färjan från Grisslehamn.

Kl. 18.30 (lokal tid) Avfärd med färjan från Eckerö.

Kl. 19.30 (lokal tid) Återkomst till Grisslehamn.

Följebil för klot och persontransport medföljer. I hallen är caféet öppet.

Alla löser egen biljett till färjan.

Resan ställs in vid för få anmälningar.

Kostnad: 100 kr om minst 20 deltar. Betalning kontant vid avresa från Grisslehamn.

Frågor och anmälan (obligatorisk) till Lisbeth Lundin, 070-637 43 16,
studier@spfskutanvaddo.se.



RESA TILL FRIENDS ARENA OCH TILL KONSTNÄREN OLLE OLSSONS HAGALUND I SOLNA

Program

- 08.00 Bussen avgår från Sparbanken i Älmsta
- 09.30 Vi kommer till Friends Arena där Sune Hellströmmer tar emot oss och berättar och visar oss runt i arenan. Sune är f.d. generalsekreterare i Svenska Fotbollförbundet och var delaktig i byggandet av arenan.
- Fika med macka intas under förmiddagen.
- 11.30 Vi kommer till Olle Olssons Hagalund där vi tas emot av Lena Olsson Petrén som visar oss runt.
- 14.00 ca Vi anländer till Mall of Scandinavia där vi äter en sen lunch på egen bekostnad.
- 16.00 ca Vi startar återfärden till Älmsta och beräknas komma till Sparbanken cirka 17.30



Kostnad: 300 kr per person vilket inkluderar buss, guidningar och fika.

Anmäl dig senast den 15 mars till Lennart Lyckman, tfn 070-632-23-26 eller e-post till utab@telia.com. Anmälan kan även ske via vår hemsida www.spfskutanvaddo.se.

Resan genomförs om vi har minst 25 anmälningar när anmälningstiden gått ut. Din anmälan gäller från det datum vi registrerat din betalning på Bg. 737-6619 eller SWISH 1 230 368 654. Ange vilken resa det gäller.

TORSDAG DEN 11 APRIL KL. 13.00

MÅNADSMÖTE PÅ BERGBY SKOLAS BYGDEGÅRD

I år är det 300 år sedan ryssarna härjade och brände på Vaddö. Bland annat härjade de i Grisslehamn (nuvarande G:la Grisslehamn), Hammarby, Rumpudden och Ortala. Carina Bäckström kåserar kring händelserna för 300 år sedan.

Pris: 50 kr inkl kaffe/the smörgås

Anmälan senast måndag den 8 april till Per Åke Lundin, tfn. 070-650 24 25 eller e-post till perake.lundin@iogt.se. Anmälan kan även ske via vår hemsida www.spfskutanvaddo.se.

TORSDAG DEN 25 APRIL KL. 11.00

VANDRING KL. 11.00

Vandring till Hammarskogen, Norrby, ca 7 km.

Medtag matsäck.

Samling: på parkeringen vid Bergby Gård.

Kontakt: Märta Jonasson, tel. 070 491 74 24 eller marta@dygnet.se.

DEN 26 – 30 APRIL

RESA TILL PRAG



SPF Skutan tillsammans med Norrtelje Resebyrå gör en 4-dagars resa till Prag 27-30 april 2019.

Vi har 32 platser.

Om du/ni är intresserade så anmäl er till Lars-Åke Radowjeski, Norrtelje Resebyrå tel. 0176-12500 .

Buss t.o.r. Älmsta-Arlanda-Älmsta tillkommer

Detaljinformation hittar du på www.spfskutanvaddo.se

MAJ 2019

TORSDAGEN DEN 9 MAJ

MÅNADSMÖTE I SINGÖ FÖRSAMLINGSKAP OCH BYGDEGÅRD KL. 13.00

Vid Roslagens företagsgala hösten 2018 utsågs Väddö Vård till "Årets nyföretagare".
Representanter för företaget gästar oss och berättar om sin verksamhet.

Pris: 50 kr inkl. kaffe/the smörgås

Anmälan senast måndag den 6 maj görs till Lisbeth Lundin, tfn. 070-637 43 16 eller e-post till studier@spfskutanvaddo.se. Anmälan kan även ske via vår hemsida www.spfskutanvaddo.se.

TORSDAGEN DEN 23 MAJ

VANDRING MED FÅGELTEMA UNDER LEDNING AV LENNART LARSSON

Vi samlas kl. 09.00 vid Nyby Bygdegård.

Medtag matsäck.

Ansvarig: Lisbeth Lundin, 070-637 43 16, studier@spfskutanvaddo.se.

TISDAGEN DEN 28 MAJ (OBS DAGEN)

VÅRLUNCH PÅ HOTELL HAVSBADEN I GRISSEHAMN

Vi får en presentation av Hotell Havsbaden i Grisslehamn, om dess utbyggnad och verksamhet. Vi äter en lunchbuffé tillsammans.

Vi tar oss på egen hand till Grisslehamn.

Pris: 135 kr som betalas i förskott till vårt bankgiro 737-6619 eller SWISH 1 230 368 654

Anmälan till Ingrid Holgersson, ingrid@spfskutanvaddo.se, 0763-93 12 33
senast torsdagen den 15 maj.

Du kan även anmäla dig på vår hemsida www.spfskutanvaddo.se.



JUNI 2019

TORSDAGEN DEN 6 JUNI

NATIONALDAGSFIRANDE PÅ KAPLANSBACKEN



Grindarna öppnas kl. 11.00.

Flaggan hissas kl. 13.00.

Skutan ansvarar för café och lotteri.

AUGUSTI 2019

TORSDAGEN DEN 22 AUGUSTI

SURSTRÖMMING PÅ KISTA KL. 16.00

Du som vill äta sill meddela detta när du anmäler dig. Vatten, lättöl, kaffe, te finns. Annan dryck tar var och en med sig. Presentation av höstens program, lotteri och musik av Roine Jansson.

Anmälan senast den 15 augusti till Margaretha Westerberg Jansson
070-416 98 06, e-post: ordf@spfskutanvaddo.se eller på vår hemsida
www.spfskutanvaddo.se.

RESA TILL HAAPSALU OCH DAGÖ



SPF SKUTAN VÄDDÖ | 26-30 AUGUSTI 2019

HAAPSALU fick sina stadsrättigheter år 1279, men stadens historia sträcker sig tillbaka till 1263, då den valdes till den katolske biskopens högsäte för Wiek och Ösel. Biskopskatedralen färdigställdes under andra hälften av 1200-talet.

I Haapsalu finns flera museer, bland andra Aibo-lands museum ("Öbolandets museum"), som visar hur estlands-svenskarna levde innan de flesta flydde till Sverige i slutet av andra världskriget.

Den kända konstnärinnan Ilon Wikland, som har illustrerat många av Astrid Lindgrens böcker, bodde som barn hos sin farmor i Haapsalu. Vid andra världskrigets slut såg farmodern till att hon kom som krigsflyktning till Stockholm.

DAGÖ är Estlands näst största ö. Huvudorten Kärdla är en liten romantisk småstad. Bland viktigare sevärdheter kan nämnas herrgården Suuremõisa och fyrornen Köpu som började byggas 1505 och torde vara Östersjöns äldsta.

Dagö lockar Estlands kulturelit, som drar sig undan från Tallinn och söker tillflykt till lugnet och naturen. Den svenska adelsätten Wachtmeister har sina rötter på Dagö.

GRUPPRESA TILL HAAPSALU & DAGÖ

Prisex per person:

Singel A-hytt (fönster): 5700:–

Dubbel A-hytt (fönster): 4950:–

Singel B-hytt (insides): 5550:–

Dubbel B-hytt (insides): 4850:–

HELPEPENSION! Ingår: båtresa t/r, alla måltider ombord och i land samt alla entrébiljetter. 2 nätter på SPA Hotell i Haapsalu. Buss med svensktalande guide under hela resan i Estland.



PROGRAM

26 AUGUSTI
17.30 Utresa från Värtahamnen i Stockholm.
A la carte-middag ombord.

27 AUGUSTI
Sjöfrukost ombord.
10.00 Ankomst till Tallinn, där buss med svensktalande guide väntar för färd till Haapsalu.

I Haapsalu går vi på en guidad promenad och besöker bl a Aibolands museum, Borgen, Domkyrkan och Ilon Wiklands Museum. Lunch i Kuursaal. Övernattning på SPA Hotell Fra Mare. Middag på Taksi Puben.

28 AUGUSTI
Frukost på hotellet.
Avresa till Dagö med buss och färja.
På Dagö möter vi Dagö-seniorer.
Sedan fortsätter rundturen till hantverks- marknaden Pitsu, fyren Köpu, lunch på Sõru Merekeskus och Vaelma yllefabrik innan vi vänder åter mot fastlandet.
Övernattning och middag på SPA Hotell Fra Mare.

29 AUGUSTI
Frukost på hotellet.
Fri tid i Haapsalu.
På vägen tillbaka till Tallinn åker vi via en av Estlands finaste trädgårdar, Haava talu på Nuckö.

18.00 Avresa från Tallinn.
Buffémiddag ombord.

30 AUGUSTI
Sjöfrukost ombord.
10.15 Ankomst till Stockholm.

OBS Buss till och från Älmsta ingår i priset. Anmäl dig senast den 15 juni till Lennart Lyckman, tfn 070-632-23-26 eller e-post till utab@telia.com. Du kan också anmäla dig på vår hemsida www.spfskutanvaddo.se. Betalning ska vara SPF Skutan tillhanda senast den 22 juni 2019. Betalning sker till vårt bg 737-6619.

ALLMÄNT

SKUTANS FRISKVÅRDSAKTIVITETER

genomförs i samarbete med Väddö IF, varför medlemskap i klubben krävs.

Det kostar 150 kronor per kalenderår. Ansökan om medlemskap kan du göra via Väddö IF:s hemsida, mail: info@vikingahallen.se eller per telefon 0176-504 35 mån – tors 09.00 – 11.00.

BADMINTON, BORDTENNIS OCH MATTCURLING PÅ VIKINGAHALLEN.

Tisdagar kl. 15.30 – 16.30.

BOULESPEL I VIKINGALUNDEN.

Måndagar och onsdagar kl. 12.00.

BRIDGE

Frågor: Maths Mattsson 0176-27 40 98

VANDRINGAR

Se kalendariet om datum.

GYMNASTIK

På Bergby skolas bygdegård måndagar 10.30.

På Solhem tisdagar kl. 10.00.

Kontakt: Märta Jonasson, tfn. 070-491 74 24 eller gympa@spfskutanvaddo.se

STUDIER, FRISKVÅRD, MÅNADSMÖTEN OCH VISSA RESOR

genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.