



**Skutan**  
Väddö



# **PROGRAM**

# **HÖST/VINTER**

# **2018/19**

Ändringar och kompletterande uppgifter meddelas på månadsträffar, och på [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se).

OBS! Behöver du/ni hjälp med resan till någon av SKUTAN's aktiviteter, tala om det vid anmälan, så hjälper vi till.

# SPF Skutan Vaddö

---

SPF Skutans verksamhet utgörs i huvudsak av månadsmöten, resor/utflykter, friskvård och studieaktiviteter. I det här programmet hittar du de aktiviteter som planerats för Höst/vinter 2018/2019

**Inbetalningar ska göras till vårt bankgiro 737-6619 eller SWISH 1 230 368 654**

**AVGIFT FÖR MÅNADSMÖTEN ÄR 50 KR/PERSON**

(om inget annat anges) och betalas på plats.

Som medlem i SPF Seniorerna får du många förmåner, t ex försäkringar, resor, elabonnemang, tidningen Senioren nio gånger per år. Du får information och stöd genom vårt arbete med äldrefrågor och sist men inte minst vänner och social gemenskap.

Styrelsen består av:

Margaretha Westerberg Jansson 070-416 98 06 eller [ordf@spfskutanvaddo.se](mailto:ordf@spfskutanvaddo.se)

Monica Fröling 0175-311 13 eller [mail.rr@telia.com](mailto:mail.rr@telia.com)

Lars Bjarneskans 070-7530133 eller [lars@bjarneskans.se](mailto:lars@bjarneskans.se)

Urban Asklund 070-662 37 02 eller [urban@asklund.org](mailto:urban@asklund.org)

Inger Nordstrand 070-479 58 22

**Skutans hemsida:** [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)

**E-post:** [styrelsen@spfskutanvaddo.se](mailto:styrelsen@spfskutanvaddo.se)

Om inget annat anges ska anmälan till de olika aktiviteterna göras till:

Resor	se under resor i annons
Studier	Lisbeth Lundin 070-637 43 16 <a href="mailto:studier@spfskutanvaddo.se">studier@spfskutanvaddo.se</a>
Friskvård	se under vandringar, boule
Månadsmöten	se under respektive månad.

Nyheter, evenemang, med mera för hela förbundet kan du hitta på [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

All studieverksamhet genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

## Ordförande har ordet

Oj vad tiden går. Efter en härligt lång och varm sommar så närmar sig hösten, med alla vackra färger och SPF Seniorernas Skutans program är nu klart.

Vi hoppas att det finns någonting i programmet som kan vara av intresse och att vi ses.

Vill påminna om teaterresa till Örebro i slutet av januari 2019  
"Nya hyss med Hjalmar."

Längre fram i programmet ser ni vilken som tar emot anmälan.

Vi kommer också att ha en resa till Prag i slutet på april 2019.

Vi SPF Senioreran Skutan samarbetar med SPF Seniorerna Rurik i Norrtälje vilket innebär att vi är välkomna att delta i deras program. Vi behöver inte vara vänmedlemmar i Rurik när du har betalt din medlemsavgift till oss i Skutan.

Lite information från Stockholmsdistriktets årsmöte den 12 april

SPF Seniorerna Distriktet har haft årsmöte och det var många frågor som kom upp bl a

- våra pensioner – det är ett stort antal som lever under gränsen
- pensionsystemet måste ändras
- valfrihet inom sjukvård och äldreomsorg för SPF

Detta var några stora frågor som förbundordförande Eva Eriksson ska driva. Vi önskar henne Lycka till!

Margaretha Westerberg, ordf

# AUGUSTI

---

**Torsdagen den 23 augusti 2018 kl 16.00**

Surströmming på Kista med underhållning och allsång



Du som vill äta sill meddela detta när du anmäler dig. Vatten, lättöl, kaffe, te finns. Annan dryck tar var och en med sig. Presentation av höstens program. Som underhållare kommer Roine Jansson. Sedvanligt lotteri.

Pris: 100 kr. för medlem , icke medlem 150 kr

Anmälan **senast den 15 augusti** till Margaretha Westerberg Jansson mobil 070-416 98 06, eller [ordf@spfskutanvaddo.se](mailto:ordf@spfskutanvaddo.se)

Du kan även anmäla dig på hemsidan [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)

**Torsdagen den 30 augusti 2018**

**Vandring kl. 11.00**

Vandring till Nothamn, ca 10 – 12 km.

Medtag matsäck.

Samling hos Märta och Sven Jonasson, Grisslehamnsvägen 225.

Kontakt: Märta Jonasson, tel 070-491 74 24 eller [marta@dygnet.se](mailto:marta@dygnet.se).



# Välkommen till oss på Älmstakontoret!

0176-770 00 [almsta@roslagenssparbank.se](mailto:almsta@roslagenssparbank.se)

Martin, Charlotta, Pernilla, Susanne, Lotta och Mikael



# SEPTEMBER

---

## **Onsdagen den 5 september 2018**

### **Skrivarcirkel 1 startar**

Tid: Kl 09.00

Plats: Första träffen hos Margareta Strömberg i Trästa därefter sker träffarna på träffpunkten i Älmsta

Ansvarig: Lisbeth Lundin, 070-637 43 16 eller [studier@spfskutanvaddo.se](mailto:studier@spfskutanvaddo.se)

## **Torsdagen den 6 september 2018**

### **Litteraturcirkeln startar**

Plats: Träffpunkten, Älmsta. Därefter träffas cirkeln cirka var femte vecka.

Tid: Kl 14.30

Ansvarig: Lisbeth Lundin, 070-637 43 16 eller [studier@spfskutanvaddo.se](mailto:studier@spfskutanvaddo.se).

## **Måndagen den 10 september 2018**

### **Linedans startar**

Plats: Bergby skolas bygdegård

Tid: Kl 09.30

Ansvarig: Ingrid Holgersson, 0763-93 12 33 eller [ingridholgerson@msn.com](mailto:ingridholgerson@msn.com)

Pris: 300 kronor (både linedans och gymna 400 kr)

## **Måndagen den 10 september 2018**

### **Sittgymna startar**

Plats: Bergby Skolas Bygdegård

Tid: Kl 10.30

Ansvarig: Märta Jonasson, tel 070-491 74 24 eller [marta@dygnet.se](mailto:marta@dygnet.se).

Pris: 300 kronor (både linedans och gymna 400 kr)

## **Onsdagen den 12 september 2018**

### **Skrivarcirkel 2 startar**

Tid: Kl 10.00

Plats: Träffpunkten, Älmsta

Ansvarig: Lars Sundström, 070-229 44 44 eller [lasse.sundstrom@telia.com](mailto:lasse.sundstrom@telia.com)

# SEPTEMBER

## Torsdagen den 13 september 2018 kl 13.00

### Månadsmöte Edebogården

Berndt Törnblom underhåller och spelar allt från Bellman till Taube och egenskriven musik. Mer information finns på <http://bernttornblom.se/>.

Tid: Kl 13.00

Pris: 50 kronor. I priset ingår program, kaffe/te och smörgås.

Anmälan **senast måndagen den 10 september** till Per Åke Lundin, 070-650 24 25  
[perake.lundin@iogt.se](mailto:perake.lundin@iogt.se), eller [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)

## Torsdagen den 20 september 2018

### Vandring Kl. 11.00

Vandring i Nybyn under ledning av Lennart Larsson

Medtag matsäck.

Samling: Nyby bygdegård.

Kontakt: Lisbeth Lundin, 070-637 43 16 eller [studier@spfskutanvaddo.se](mailto:studier@spfskutanvaddo.se)



**Dagskryssning**  
TILL ÅLAND

Webbrabatt!

**BUSS + BÅT T/R + UNDERHÅLLNING 60:–**  
Ordinarie pris 90:–

**STORT SKÄRGÅRDSBORD 230:–**  
Priset gäller vid förhandsbetalning (ordinarie pris 250:–).



**ECKERÖLINJEN**  
www.eckerolinjen.se • Tel. 0175-258 00

# SEPTEMBER

---

## Fredagen den 21 september 2018

### Skördefest på Åland

Skördefesten på Åland är välkänd och mycket populär. Vi tar oss själva till Grisslehamn och reser med 10-färjan till Eckerö. Där möts vi av buss och guide som tar oss runt till olika platser där vi får möta skördefestens höjdpunkter.

Kl.10.00 Avresa med färjan från Grisslehamn. Brunch.

Kl.13.00 Ankomst till Eckerö och guidad tur med buss. Ca 5 timmar

Kl. 18.30 Avresa med färjan från Eckerö. Skärgårdsbord.

Kl. 19.30 Ankomst till Grisslehamn.

Pris: 650 kr/pp för medlem, icke medlem 750 kr/pp som inkluderar båtresan tur och retur, brunch på utresan och skärgårdsbord på hemresan, buss med guide på Åland.

Anmälan **senast måndagen den 10 september**

till Margaretha Westerberg 070-416 98 06, [ordf@spfskutanvaddo.se](mailto:ordf@spfskutanvaddo.se)

eller hemsida [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)

**OBS Vi har endast 30 platser.**





# OKTOBER

---

## Måndagen den 1 oktober 2018

### Boulresa till Eckerö

Kl 10.00 avresa med färjan från Grisslehamn.

Kl. 18.30 (lokal tid) Avfärd med färjan från Eckerö.

Kl. 19.30 (lokal tid) Återkomst till Grisslehamn.

Följebil för klot och persontransport medföljer. I hallen är caféet öppet.

Alla löser egen biljett till färjan.

Var och en tar med sig egna klot.

Kostnad: 100 kr om minst 20 deltar. Betalning kontant vid avresa från Grisslehamn.

Frågor och anmälan (obligatorisk) till Lisbeth Lundin, 070-637 43 16,

[studier@spfskutanvaddo.se](mailto:studier@spfskutanvaddo.se)



# OKTOBER

---

**Torsdagen den 11 oktober 2018 kl 13.00**

**Månadsmöte med modevisning**

Plats: Församlingsgården i Älmsta

Modevisning då lokala företag visar sina produkter. Jolster, Belle Amie och Elmsta Järn o Färg

Pris: 50 kronor, inkl kaffe/te och smörgås.

Anmälan **senast måndagen den 8 oktober** till Ingrid Holgersson, 0763-93 12 33  
[ingridholgersson@msn.com](mailto:ingridholgersson@msn.com), eller hemsidan [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)



=

# NOVEMBER

---

**Torsdagen den 8 november 2018 kl 13.00**

**Månadsmöte på Bergby Skolas Bygdegård**

Märta Jonasson berättar om Solhems förvandling från äldreboende till att det blev bostadsrättsförening. Märta har varit med från start och sett hur det har utvecklats.

Pris: 50 kronor, inkl kaffe/te och smörgås.

Anmälan **senast måndagen den 5 november** till Märta Jonasson 070-49174 24, [marta@dygnet.se](mailto:marta@dygnet.se) eller hemsidan [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)



# DECEMBER

---

**Torsdagen den 13 december 2018 kl 13.00**

Månadsmöte Folkets Hus Hallstavik

Litet julbord.

Vi kommer att gästas av Lions Klubbs Lucia



Vi tar tacksamt emot en julklapp till lotteriet.

Kostnad: 100 kr/pp för medlem , icke medlem 240 kr/pp

Björkö Buss kommer att hämta enl nedanstående tidtabell till Hallstavik

Turlista;

kl 11.30 Björkö Kyrka

kl 11.50 Husinge

kl 12.00 Toftinge hållplats

kl 12.15 Sparbanken Älmsta

Bussen kommer att gå över Trästabro och det finns möjlighet att kliva på efter vägen.

**OBS! Tala om vart du vill stiga på vid anmälan**

Anmälan **senast måndagen den 10 december** till

Ingrid Holgersson, mobil 0763-93 12 33.

[ingridholgersson@msn.com](mailto:ingridholgersson@msn.com) eller hemsida [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)

# JANUARI 2019

---

**Torsdagen den 10 januari 2018 kl 13.00**

**Grötlunch på Väddö Folkhögskola**



Hans Åke Sperne kommer att berätta om lite glimtar från sin tid i Vietnamn under åren 1981-82. Hans-Åke kom till Väddö 1957 har varit verksam i skolan på Väddö.

Pris: 100 kr/pp

Anmälan **senast måndagen den 7 januari** till

Lisbeth Lundin, [studier@spfskutanvaddo.se](mailto:studier@spfskutanvaddo.se), 070-637 43 16

eller hemsidan [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se).

# JANUARI 2019

---

## Lördagen den 19 januari 2019

### Resa till Brevens Bruk och Nya hyss med Hjalmar & gänget

Kl 8.00 Avresa Sparbanken Älmsta

Kl 08.30 Avresav Häverödal

Vi åker via Enköping, Västerås till Arboga där vi gör ett kort stopp så den som vill hinner ta en kopp kaffe eller bara sträcka på sig. Resan går vidare förbi Örebro för att sedan vika av mot Kumla och den sista biten ner till Brevens Bruk. När vi kommer fram så äter vi en tre rätters teatersupé innan Hjalmar drar igång kl. 15.30. Föreställningen är ca 2,5 timme inkl. paus. När föreställningen är slut så beger vi oss av hemåt igen. Under hemresan blir det kaffe och smörgås som servereas i bussen. Ca Kl 23.00 är vi åter i Älmsta efter en trevlig dag med många skratt.

Pris 1.390.-/pp vid minst 30 personer

Priset includerr bussresa, tre rätters teatersupé, kaffe/te och smörgås på hemvägen

### **Anmälan senast fredagen den 7 december 2018**

Till Ingrid Holgersson mobil 0763-93 12 33 eller

[ingridholgersson@msn.com](mailto:ingridholgersson@msn.com)

**OBS. betalning till Sundbergs Busstrafik AB**

**Bg 5127-2417**

Välkomna önskar

Sundbergs Busstrafik AB

Desirée Boman



*Za'atar Café*  
LIBANESISK GRILL & MEZE BAR

*Grill • Meze Bar • Café • Lunch*  
*Uteservering med Fullständiga Rättigheter*

Tel. 0176 33 33 50 • [info@zaatar.se](mailto:info@zaatar.se) • [www.zaatar.se](http://www.zaatar.se)

Norrsundsvägen 1, Vaddö



# FEBRUARI 2019

---

**Torsdagen den 14 februari 2019 kl 13.00**

Årsmöte på Vaddö Folkhögskola  
Sedvanliga årsmötesförhandlingar



Efter årsmötet bjuds Ni på kaffe med semla.

Anmälan **senast måndagen den 11 februari 2019**  
till Margaretha Westerberg 070-416 98 06, [ordf@spfskutanvaddo.se](mailto:ordf@spfskutanvaddo.se) eller  
hemsida [www.spfskutanvaddo.se](http://www.spfskutanvaddo.se)



## APRIL 2019

---

SPF Skutan tillsammans med Norrtelje Resebyrå planerar att gör en 4-dagars resa till Prag i slutet av april. Resan är under planering och vi återkommer när vi har programmet klart.

Vi har ca 30 platser.

Om du/ni är intresserade så går det bra att höra av sig redan nu till Lars-Åke Radowjeski, Norrtelje Resebyrå tel 0176- 12500 eller Margaretha Westerberg 070-4169806



### **Friskvård**

Skutans friskvårdsaktiviteter genomförs i samarbete med Väddö IF, varför medlemskap hos dem krävs. Medlemskap kostar 150 kr/kalenderår. Ansöka om medlemskap kan du göra via Väddö IF:s hemsida, mail: [info@vikingahallen.se](mailto:info@vikingahallen.se) eller per telefon 0176-504 35 mån – tors 09.00 - 11.00.

### **Badminton, bordtennis och mattcurling i Vikingahallen.**

Tisdagar kl 15.30 – 16.30

### **Boulespel på Vikingalunden.**

Måndagar och onsdagar kl. 12.00

### **Bridge:**

Frågor Maths Mattsson 0176-27 40 98

### **Vandringar**

Se kalendariet om datum.

### **Gymnastik:**

På Bergby skolas bygdegård

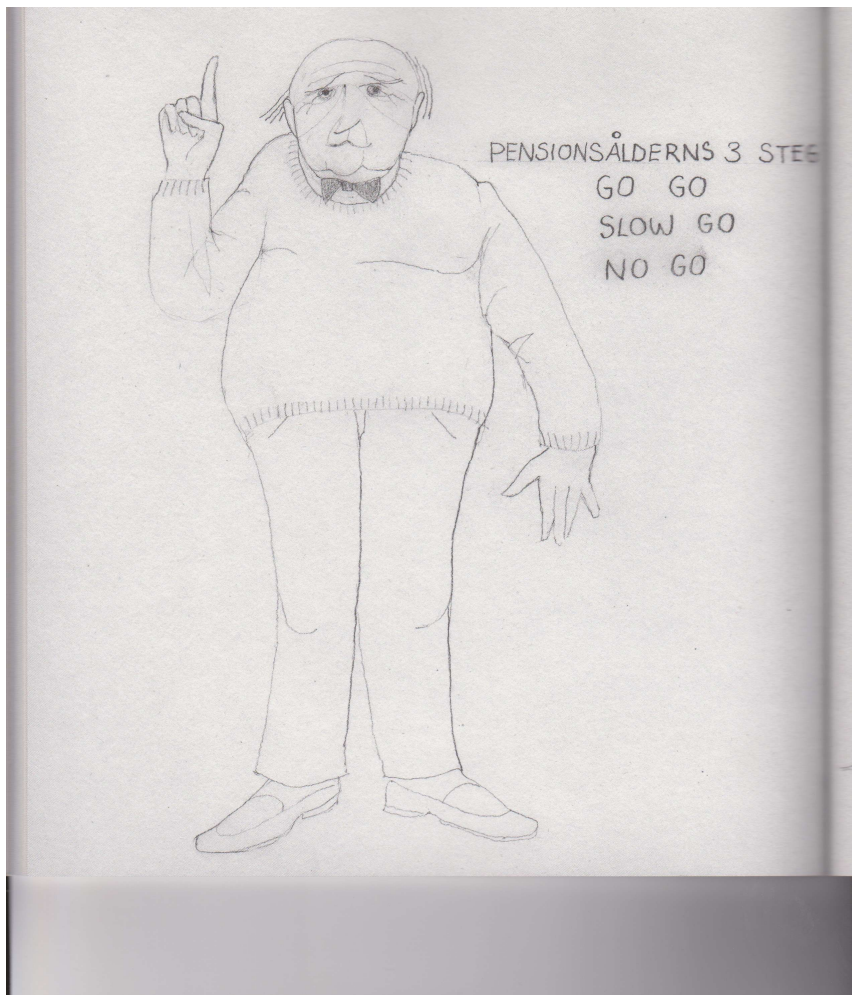
Måndagar kl. 10.30

På Solhem:

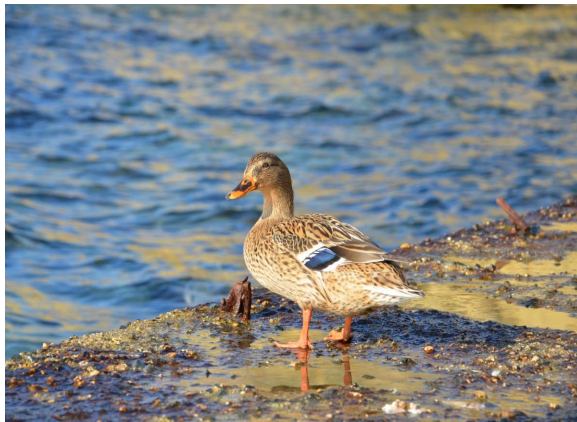
Tisdagar kl. 10.00

Kontakt Märta Jonasson 070-491 74 24 eller [gympa@spfskutanvaddo.se](mailto:gympa@spfskutanvaddo.se)

Studier, friskvård, månadsmöten och vissa resor genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Bilden är hämtad ur boken "Kommen till åren" tankar i teckningar av Titti Winblad



Ett STORT TACK till våra SPONSORER

Zatar Café och Grill  
Roslagens Sparbank  
Eckerölinjen